

รายงานผลหลังการอบรม โรงพยาบาลเชียงกลาง จังหวัดน่าน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงกลาง

ตามหนังสือ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว เลขที่ นน 00033.304/30 ลงวันที่ 21 มิถุนายน 2565 ซึ่งโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัวได้จัดทำโครงการจัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุข ระยะที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2565 ซึ่งได้ดำเนินการขยายผลไปยังโรงพยาบาลเชียงกลาง โดยได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการ BPSC ระหว่างวันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 ณ วัดภูเก็ด อำเภอปัว จังหวัดน่าน และเชิญบุคลากรโรงพยาบาลเชียงกลางเข้าร่วมการอบรมนั้น โรงพยาบาลเชียงกลางได้ส่งบุคลากรเข้าอบรม ซึ่งหลังการอบรมขอรายงานผลการอบรม ดังนี้

1. การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ
 - เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจ และมีทักษะในการพัฒนาจิตใจของตนเอง โดยจะนำไปสู่การมีสติในการสื่อสาร
 - เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความตระหนักต่อการให้บริการผู้ป่วยด้วยการสนทนาสร้างแรงจูงใจ
 - เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจในการจัดบริการด้วยการสนทนาสร้างแรงจูงใจให้กับผู้ป่วย
 - เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจถึงกระบวนการการสนทนาสร้างแรงจูงใจ และทักษะพื้นฐานของการสนทนาสร้างแรงจูงใจ ตลอดจนการให้คำแนะนำแบบสั้น (Brief Advice : BA) และการให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief Intervention : BI)
 - เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถจัดบริการให้คำแนะนำแบบสั้น (Brief Advice : BA) และการให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief Intervention : BI)
 - โรงพยาบาลเชียงกลางสามารถจัดบริการ BPSC การบริการรูปแบบใหม่ที่ไม่แยกส่วนการให้บริการ มีการเชื่อมโยงการทำงานระหว่างสหสาขาวิชาชีพ เป็นการดูแลแบบองค์รวม
 - ผู้ป่วยได้รับการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ซึ่งจะส่งผลให้ผู้รับบริการได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้
 - แนวคิดโครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลทางสังคมจิตใจในระบบสาธารณสุข (Knowledge Management Center for Behavioral and Psychosocial Care in Public Health System : BPSC)
 - สมมติ การจัดการกับความวุ่นวาย
 - ผูกสติพื้นฐาน
 - การสื่อสาร และสติสื่อสาร
 - การสนทนาสร้างแรงจูงใจ (MI)
 - การให้คำแนะนำแบบสั้น (Brief Advice : BA)
 - การให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief Intervention : BI)
 - สติบำบัดแบบสั้น (Mindfulness Based Brief Intervention : MBBI)

- การวางแผนการจัดการของโรงพยาบาล
3. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม
- มีสติ และสมาธิในการทำงาน และการใช้ชีวิตประจำวัน
 - นำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้กับตนเอง ยกตัวอย่างเช่น เมื่อมีพฤติกรรมที่ต้องการปรับเปลี่ยน จึงได้มีการตั้งเป้าหมายอย่างชัดเจน และหาแนวทาง เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จากนั้นจึงได้ลงมือปฏิบัติ และต้องมีสติอยู่เสมอ เพื่อให้สามารถดำเนินตามแนวทางที่ได้วางไว้ เพื่อมีพฤติกรรมที่ดีขึ้น ตามที่ต้องการ
 - สามารถสนทนอย่างมีสติ และฝึกพูดคุยนสร้างแรงจูงใจให้แก่เพื่อนร่วมงาน ผู้ป่วย และคนอื่นๆได้
 - นำความรู้ และทักษะการให้คำแนะนำแบบสั้น (Brief Advice : BA) และการให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief Intervention : BI) ที่ได้จากการอบรม ไปฝึกปฏิบัติต่อเพื่อนร่วมงาน ผู้ป่วย และคนอื่นๆได้
4. แนวทางในการนำความรู้ ทักษะที่ได้รับจากการฝึกอบรมครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้ ทางโรงพยาบาลเชียงกลางได้มีการวางแผน เพื่อขยายผลจากการไปอบรมครั้งนี้ 3 ระยะ ได้แก่
- ระยะที่ 1 : จัดตั้งกลุ่มไลน์ (Line) และมีการนัดหมายทุกสัปดาห์ สำหรับบุคลากรของโรงพยาบาลเชียงกลางที่ได้เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้ เพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยน ติดตาม และกระตุ้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อเป็นการฝึกทักษะต่างๆ ตามที่ได้ฝึกอบรมมา
 - ระยะที่ 2 : จัดการอบรม เรื่อง สติสื่อสารสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการฝึกสติแบบสั้น เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Mindful Motivational Interviewing and Mindfulness Based Brief Intervention for Behavioral Change) แก่บุคลากรของโรงพยาบาลเชียงกลางทุกคน
 - ระยะที่ 3 : บุคลากรของโรงพยาบาลเชียงกลางทุกหน่วยงาน นำความรู้ และทักษะที่ได้จากการอบรมมาประยุกต์ใช้กับผู้ป่วย โดยสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ซึ่งจะส่งผลให้ ผู้รับบริการได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



(นางสาววรรณิศา ธรรมชัย)

ทันตแพทย์ชำนาญการ

(ลงชื่อ)



(นายอภิชาติ สถาวรวิวัฒน์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงกลาง