

การพัฒนาระบบบริการและการขยายผลการดำเนินงานโรงพยาบาลต้นแบบ
โครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุข ระยะที่ 2
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน

1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพมีปัจจัยเสี่ยงพื้นฐานมาจากเรื่องหลัก คือพฤติกรรม ไม่ว่าจะเป็นการดื่มสุรา สูบบุหรี่ เสพสารเสพติด การรับประทานอาหาร การขาดการเคลื่อนไหว ส่วนด้านจิตใจได้แก่การมีความเครียด ซึ่งเป็นปัจจัยที่นำไปสู่โรคทางกายกลุ่มใหญ่ที่สุดคือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) และโรคทางจิตเวชกลุ่มใหญ่ที่สุดคือ วิตกกังวล ซึมเศร้าและติดสารเสพติด ดังนั้นปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรมและสังคมจิตใจกับโรคที่เป็นปัญหาหลักของระบบสาธารณสุขจึงมีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิดในลักษณะโรคร่วม

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว ได้เข้าร่วมโครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุขตั้งแต่ปี 2561 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้โรงพยาบาลสามารถพัฒนาระบบการให้บริการด้านพฤติกรรมและจิตสังคมที่ตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการโดยไม่แยกส่วนและเป็นไปตามบริบทของโรงพยาบาลด้วยนวัตกรรมที่มีประสิทธิภาพและหลักฐานเชิงประจักษ์ มีการพัฒนาบุคลากรให้สามารถจัดการบริการที่มีคุณภาพด้วยระบบรับรองการฝึกอบรม วิทยาการการสร้างแรงจูงใจ(Motivational Interviewing : MI)ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และระบบรับรอง ผู้บำบัดสติบำบัด (Mindfulness based therapy and counseling : MBTC) รวมทั้งการจัดระบบข้อมูลในการสร้างองค์ความรู้ที่จะนำมาสู่การปรับปรุงและขยายผล ซึ่งในปี 2565 โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัวจะได้ทำการขยายผลไปยังโรงพยาบาลเชียงกลาง อำเภอลำปาง จังหวัดน่าน ซึ่งเป็นโรงพยาบาลที่มีความพร้อมและสนใจเข้าร่วมโครงการ BPSC โดยจะเน้นการให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief Advice :BA) การบำบัดแบบสั้น (Brief Intervention : BI) และสติบำบัดแบบสั้น (Mindfulness based Brief Intervention:MBBI) หากได้มีการดำเนินงานโครงการ BPSC อย่างต่อเนื่อง โดยมีทีมงานช่วยกันขับเคลื่อน จัดการให้บริการที่เชื่อมโยงไม่แยกส่วน ทำให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการ ได้รับบริการส่งเสริมป้องกันในด้านพฤติกรรมตั้งแต่เนิ่นๆ รวมทั้งการเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนสุขภาพ จะทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย

ดังนั้นคณะทำงาน BPSC ตระหนักถึงความสำคัญของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและโรคจิตเวชที่ยังเป็นปัญหา จึงดำเนินการขยายผลโรงพยาบาลต่อโรงพยาบาลไปยังโรงพยาบาลใกล้เคียง ซึ่งโรคดังกล่าวข้างต้นสามารถเปลี่ยนแปลงได้ โดยวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยใช้การสนทนาสร้างแรงจูงใจ(Motivational Interviewing : MI) เมื่อมีแรงจูงใจและมีสติในการใช้ชีวิตแล้ว ความรู้และทักษะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยย่อมถูกนำมาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้

2. วัตถุประสงค์

เพื่อขยายผลการจัดระบบบริการและสร้างเครือข่ายในการดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุขในเขตบริการเดียวกัน

3. กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้อำนวยการ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเชียงกลาง จำนวน 34 คน
2. ทีมกระบวนกร จำนวน 6 คน

4. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลา
1. จัดประชุมชี้แจงแนวคิดและแนวทางการดำเนินงาน	มิถุนายน 2565
2. อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร	กรกฎาคม 2565
3. เยี่ยมเสริมพลังครั้งที่ 1	กรกฎาคม 2565
4. ประชุมการเทียบระดับองค์กรด้วยเครื่องมือ (Benchmarking)	กรกฎาคม 2565
5. เยี่ยมเสริมพลังองค์กร ครั้งที่ 2	กรกฎาคม 2565
6. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความก้าวหน้าการดำเนินงาน	กรกฎาคม 2565

5. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน มิถุนายน 2565 – กรกฎาคม 2565

6. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ภายใต้โครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุข ระยะที่ 2 รวมทั้งสิ้นจำนวน 80,000 บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดงบประมาณในแต่ละกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรม	งบประมาณค่าใช้จ่าย	รวมเป็นเงิน
1. จัดประชุมชี้แจงแนวคิดและแนวทางการดำเนินงาน	ประชุมผ่านZoom ไม่ใช้เงินงบประมาณ	

กิจกรรม	งบประมาณค่าใช้จ่าย	รวมเป็นเงิน
2. อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร	- คาอาหารกลางวัน 100 บาท x 40 คน x3 วัน - คาอาหารว่าง 30 บาท x 2 มื้อ x 40 คน x3 วัน - ค่าอาหารเย็น 100 บาท x 40 คน x 2 วัน - ค่าที่พัก 500 บาท x 5 ห้อง x 2 คืน - คาวิทยากร 600 บาท x 10 ชั่วโมง x 1 คน - ค่าวิทยากรกลุ่ม 600 บาท x 14 ชั่วโมง x 5 คน - ค่าจัดทำคู่มือMBBI เล่มละ94 บาทx 40 เล่ม	83,960 บาท
3. ติดตามเยี่ยมเสริมพลังครั้งที่ 1	ไม่เบิกค่าใช้จ่าย	
4.ประชุมการเทียบระดับองค์กรด้วยเครื่องมือ (Benchmarking)	ไม่เบิกค่าใช้จ่าย	
5.เยี่ยมเสริมพลังองค์กร ครั้งที่ 2	ไม่เบิกค่าใช้จ่าย	
6.ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความก้าวหน้าการดำเนินงาน	ไม่เบิกค่าใช้จ่าย	
	รวมทั้งสิ้น	83,960 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

ค่าใช้จ่ายรวมทั้งสิ้น 83,960 บาท (แปดหมื่นสามพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) แต่ขอเบิกจ่ายเพียง 80,000 บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน)

๗. การประเมินผลโครงการ

สามารถขยายผลการดำเนินงานให้โรงพยาบาลในเขตบริการได้ จำนวน 1 โรงพยาบาลได้แก่โรงพยาบาลเชียงกลาง

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

โรงพยาบาลเชียงกลางสามารถจัดบริการ BPSC การบริการรูปแบบใหม่ที่ไม่แยกส่วนการให้บริการมีการเชื่อมโยงการทำงานระหว่างสหสาขาวิชาชีพเป็นการดูแลแบบองค์รวม ผู้ป่วยได้รับการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ซึ่งจะส่งผลให้ผู้รับบริการได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ผู้จัดทำโครงการ

(นางทัศนีย์ สิงห์ธนะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางชลทริกา เชียงหนุ่น)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางเรณู นิลประภา)
หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว

ช่องทางการโอนเงินค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานขยายผลโรงพยาบาลโครงการฯ

ชื่อบัญชี นางชลทริกา เชียงหนุ่น บัญชีเลขที่ 052440750728

ธนาคาร ออมสิน สาขา ปัว

รายชื่อโรงพยาบาลที่ขยายผล จำนวน 1 โรงพยาบาล ประกอบด้วย โรงพยาบาลเชียงกลาง จังหวัด น่าน

ชื่อผู้ติดต่อประสานงานโรงพยาบาลต้นแบบ

ชื่อ. นางชลทริกา เชียงหนุ่น

เบอร์โทรศัพท์ 054719613-5 มือถือ 098-7504659

E – mail choltarika11@gmail.com

ส่งเอกสารไปยัง

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ (BPSC)

โครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุข ระยะที่ 2

อาคาร 4 ชั้น 3 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

กำหนดการอบรมสติสื่อสารสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการฝึกสติแบบสั้น
เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
(Mindful Motivational Interviewing and Mindfulness Based Brief Intervention for Behavioral Change)
วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 ณ วัดภูเก็ต อำเภอบัว จังหวัดน่าน

วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานอบรม
นายแพทย์กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ
ชี้แจงแนวคิดกรอบแนวคิดโครงการ และเครื่องมือสำคัญของ BPSC
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. แผนการสอนที่ ๑ สมาธิ การจัดการกับความวุ่นใจ
- ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. แผนการสอนที่ ๒ ฝึกสติพื้นฐาน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. แผนการสอนที่ ๓ การสื่อสารและสติสื่อสาร
- ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
พักรับประทานอาหารเย็น
- ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติ สติพื้นฐานและสติสื่อสาร
- ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นายดุริยะ กุณรินทร์ เกษตรปฏิบัติกร
นายสรวิทย์ โมราเพ็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
นางชลทริกา เขียงหนุ่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นางแสงดาว อินกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๒๐.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. ชักถามและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การฝึกปฏิบัติ
นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. การเตรียมจิตประจำวัน
- ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. แผนการสอนที่ ๔ ให้ความรู้เรื่องการสนทนาสร้างแรงจูงใจ (MI)
นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. ฝึกปฏิบัติเรื่อง MI
- ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นายดุริยะ กุณรินทร์ เกษตรปฏิบัติกร

	นายสรวิทย์ โมราเพ็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
	นางชลทริกา เชียงหนุ่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นางแสงดาว อินกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	แผนการสอนที่ ๕ การให้คำแนะนำแบบสั้น (Brief advice:BA)
	นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	ฝึกปฏิบัติ
	นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นายสุริยะ กุณรินทร์ เกษตรกรปฏิบัติการ
	นางชลทริกา เชียงหนุ่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นายสรวิทย์ โมราเพ็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
	นางแสงดาว อินกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	แผนการสอนที่ ๖ การให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief Intervention:BI)
๑๖.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น
๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ
	นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นายสุริยะ กุณรินทร์ เกษตรกรปฏิบัติการ
	นายสรวิทย์ โมราเพ็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
	นางชลทริกา เชียงหนุ่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นางแสงดาว อินกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๒๐.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	ซักถามและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การฝึกปฏิบัติ
	นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	การเตรียมจิตประจำวัน
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	แผนการสอนที่ ๗ สติบำบัดแบบสั้น (Mindfulness based Brief Intervention:MBBI)
	นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติเรื่อง MBBI
	นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นายสุริยะ กุณรินทร์ เกษตรกรปฏิบัติการ
	นายสรวิทย์ โมราเพ็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
	นางชลทริกา เชียงหนุ่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นางแสงดาว อินกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ก้าวต่อไปของโรงพยาบาลในการจัดบริการของโรงพยาบาล นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นายศุริยะ กุณรินทร์ เกษตรกรปฏิบัติการ นางชลทริกา เชียงหนุ่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นายสรารุณี โมราเพ็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ นางแสงดาว อินกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ – ๑๕.๓๐ น.	ก้าวต่อไปของโรงพยาบาลในการจัดบริการของโรงพยาบาล นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นายศุริยะ กุณรินทร์ เกษตรกรปฏิบัติการ นางชลทริกา เชียงหนุ่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นายสรารุณี โมราเพ็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ นางแสงดาว อินกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	ซักถามปิดการประชุม นางสาวทัศนีย์ สิงห์ธนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ